

經驗分享

推動禁毒教育

東華三院甲寅年總理中學

## 東華三院甲寅年總理中學簡介

- 位處上水彩園邨
- 學生為第一組別
- 學校以英語為主要教學語言
- 多元化的學習活動
- 我們以學生為本，營造一個理想及愉快的學習環境，提倡全人教育。

為何要推行禁毒教育？

# 學校推動禁毒教育的原因

迷思1：我校學生品行良好，沒有學生吸毒，沒有必要推動吧

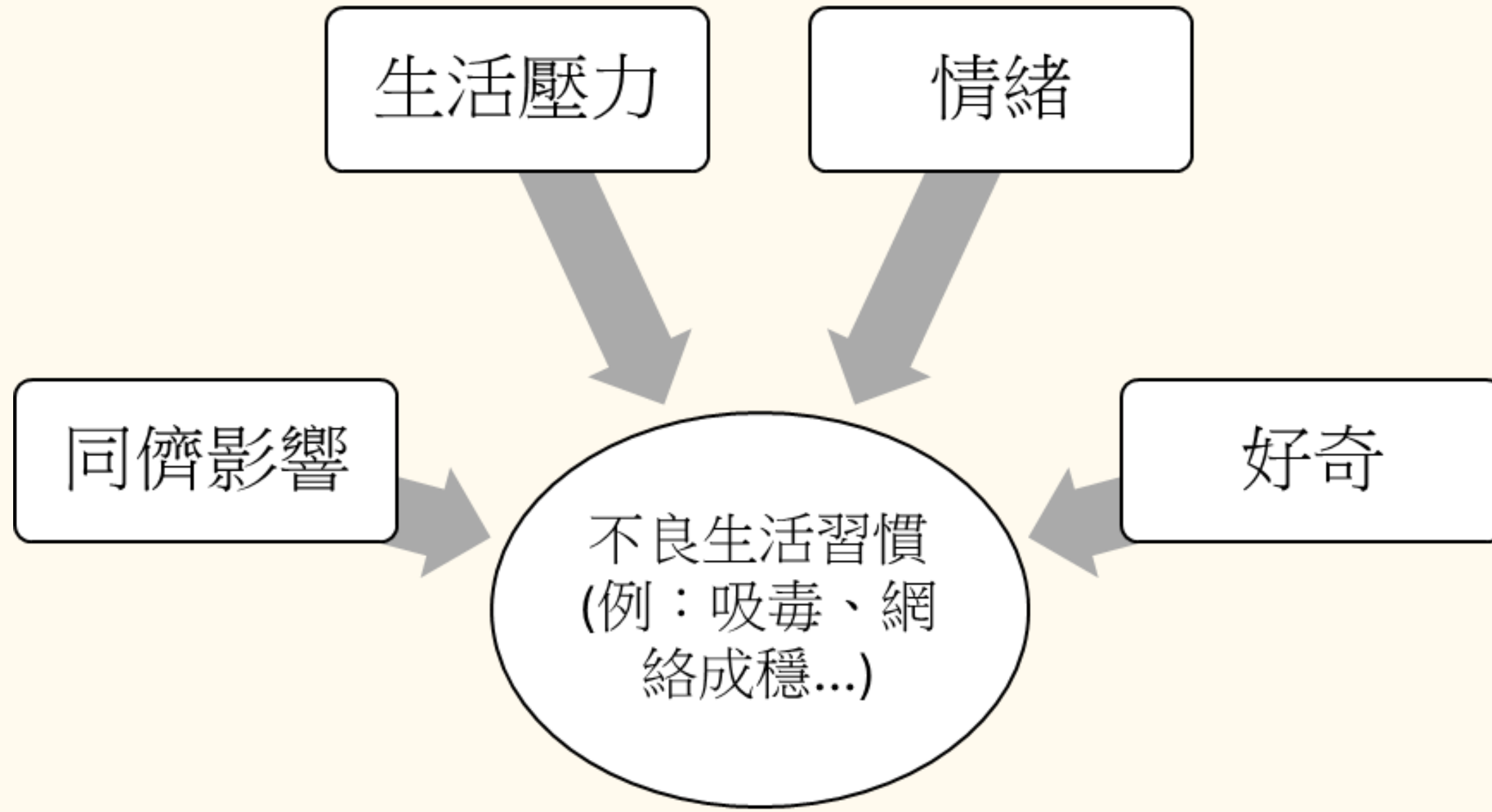
迷思2：若果在校內推動禁毒教育，豈不是讓社會人士誤以為我們的學生會吸毒？

# 學校推動禁毒教育的原因

這是我們需要  
關心的情況

年齡組別 / 現時吸食毒品原因	2021		2022		2023		2023 首三季		2024 首三季	
	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*
首次被呈報人士										
廿一歲以下										
解悶 / 情緒低落 / 壓力	268	44.2	204	47.0	174	43.7	135	44.9	144	41.0
避免因沒有吸食毒品而感到不適	36	5.9	23	5.3	26	6.5	18	6.0	29	8.3
想和同輩朋友打成一片 / 受到同輩朋友影響	356	58.6	239	55.1	212	53.3	163	54.2	202	57.5
尋求快感或官能上的滿足	177	29.2	107	24.7	110	27.6	92	30.6	75	21.4
出於好奇	168	27.7	106	24.4	131	32.9	101	33.6	114	32.5

# 學校推動禁毒教育的原因



學校有教授良好生活態度和習慣讓學生正面面對逆境嗎？

甚麼是禁毒教育？

# 「禁毒教育」與「健康校園」

- 中學教育更新的七個學習宗旨：
  - 學生能夠建立健康的生活方式，積極參與體藝活動，並懂得欣賞運動和藝術

(教育局)





推動禁毒教育目的是讓學生建立健康的生活模式，而不單是向吸毒的學生提供支援

# 禁毒教育及健康校園計劃的目標

我們提倡學校須在《健康校園政策》加入  
禁毒元素。有關政策應能加強校園的禁毒  
教育，及早建立學生正面的價值觀和態度  
，從而增強他們堅拒吸食毒品的能力

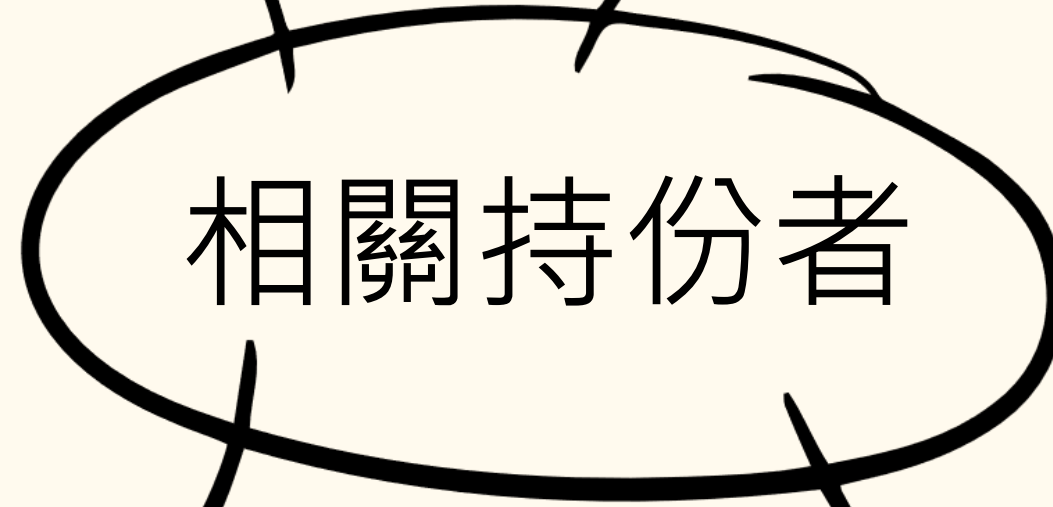
(教育局)

何時參與禁毒教育？

誰應該參與禁毒教育？

家長

校友



老師

學生

家教會

生涯規劃組

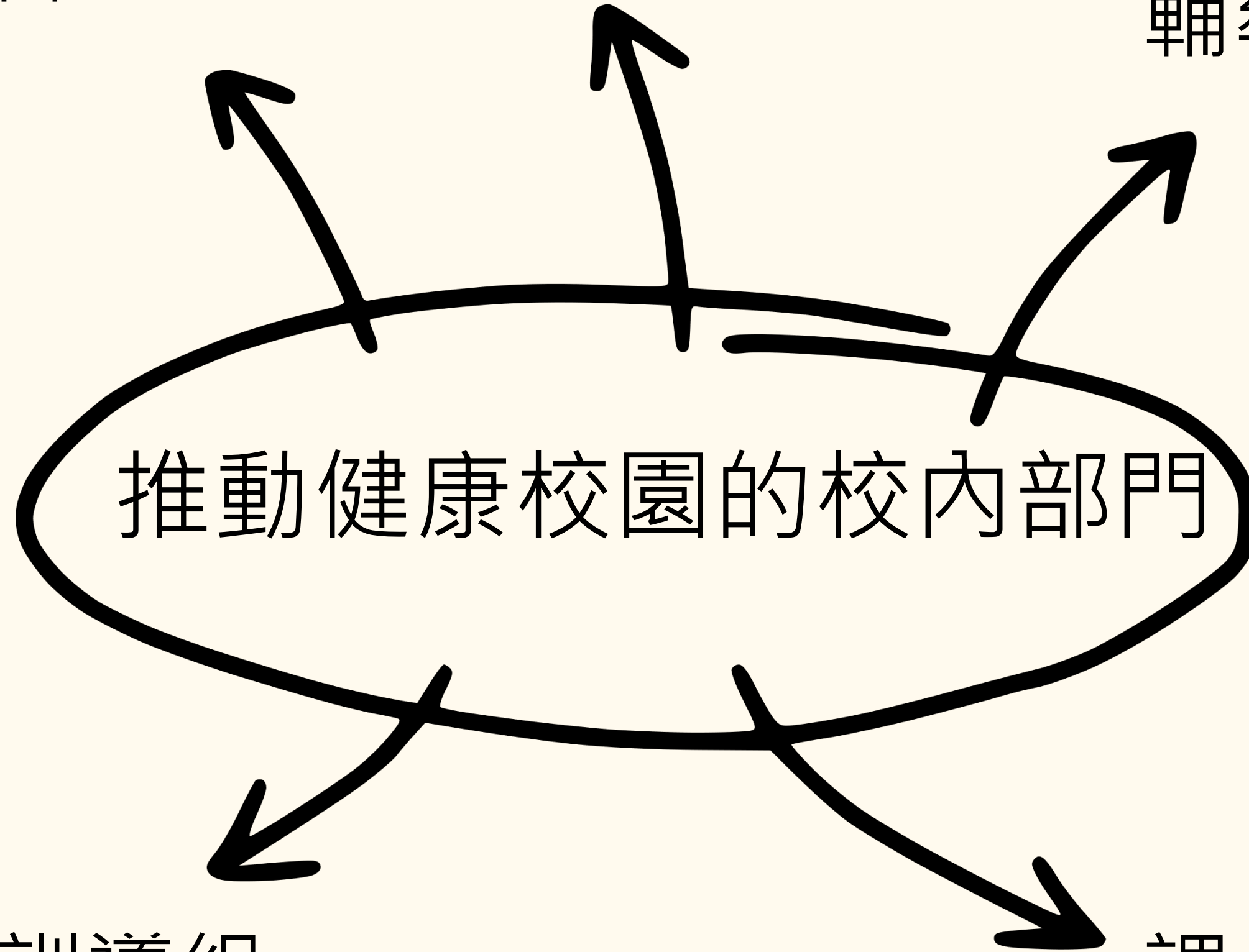
輔導組

外間機構  
及資源

推動健康校園的校內部門

訓導組

課外活動組



何地、如何參與禁毒教育？

# 全校推動健康 生活模式

## 課堂內外：

- 課程及活動

## 科組協作：

- 領袖訓練/  
成長支援

## 文化營造：

- 正向價值/  
歸屬感



# 健康校園計劃

協助學生從小建立健康的生活習慣，有足夠的休息、充足的睡眠和休閒的活動。



加強同儕、師生，以及家長與子女之間的關係，提升聯繫感；幫助學生明白自己在不同關係的角色及其重要性，願意承擔責任並作出貢獻。

# 4Rs

教導學生適時放鬆，關顧自己的精神健康及懂得自我關懷。



裝備學生適應生活中無可避免的壓力和挫折，教導學生以正面的態度處理情緒、應對壓力和克服困難。

PTA

1

「家·連繫」  
家長活動

Student  
Support

2

「生命之旅」  
生命教育活動

Careers  
Guidance

3

「發現之旅」  
個人探索工作坊

Student  
Guidance

4

「Better Life」  
生活重整小組

Student  
Guidance

5

「Better ME」  
情緒支援小組

# Healthy School

6

「至Smart多面睇」  
健康及禁毒活動日

# Staff Development

7

「健康校園」  
教師日

# ECA

8

「創出SUN天」  
才藝體驗日

ECA,  
Student Guidance,  
Discipline

9

「非凡SUN領袖」  
領袖訓練

# 正規課程及活動

體育課時建立運動習慣

# 科目學習及活動

公經社科中教授出現各  
類成癮行為的因素、禍  
害及重回正軌方法

# 家長篇

加強子女與父母之間  
的關係，增強連繫感

# 成長支援

## 「精神健康有得傾」家長講座



本校校友兼專業精神科醫生分享情緒健康資訊  
讓家長支援子女健康成長

家教會



家教會

# 成長支援

「關繫維修員育成企劃」親子藝術工作坊

加強家庭成員的精神健康  
促進親子關係

家教會

# 培養正向價值

楊千嬅「正向人生」聚會

邀請著名歌手楊千嬅，  
與本校家長及學生分享  
她「正向人生」的理念

# 香港賽馬會禁毒資訊天地

場地簡介:

中心由東華三院負責營運，設有多項互動多媒體設施和裝置，旨在令參觀者加深對吸毒禍害的認識，並推廣健康生活態度。禁毒資訊天地設有**免費團體導賞服務**及**正向健康生活活動、親子正向教育工作坊**等。

# 教師篇

增加教師對禁毒的知識

學生篇

領袖訓練  
及  
成長支援

課外活動組

# 培養正向價值

OneNess中四團體精神活動日

培養班級凝聚  
及解難能力



輔導組

# 培養正向價值

## 輔導週「關係使用說明書」

邀請老師分享與家人、朋友的相處點滴  
，讓同學學習在不同關係中如何自處

訓導組

# 領袖訓練活動

健康校園計劃

低結構歷奇活動

增強團隊合作  
及凝聚力



訓導組

領袖訓練活動

Legacy計劃

八鄉少訊中心舉辦的領袖訓練日營

培養守法意識  
及解難能力

訓導組

# 領袖訓練活動

抱石活動

培養解難能力  
及堅毅精神

# 參與「禁毒領袖學院」活動

校內週會禁毒活動

# 參與「禁毒領袖學院」活動

西九禁毒展覽

*School activity*

DRUGS

ALARM

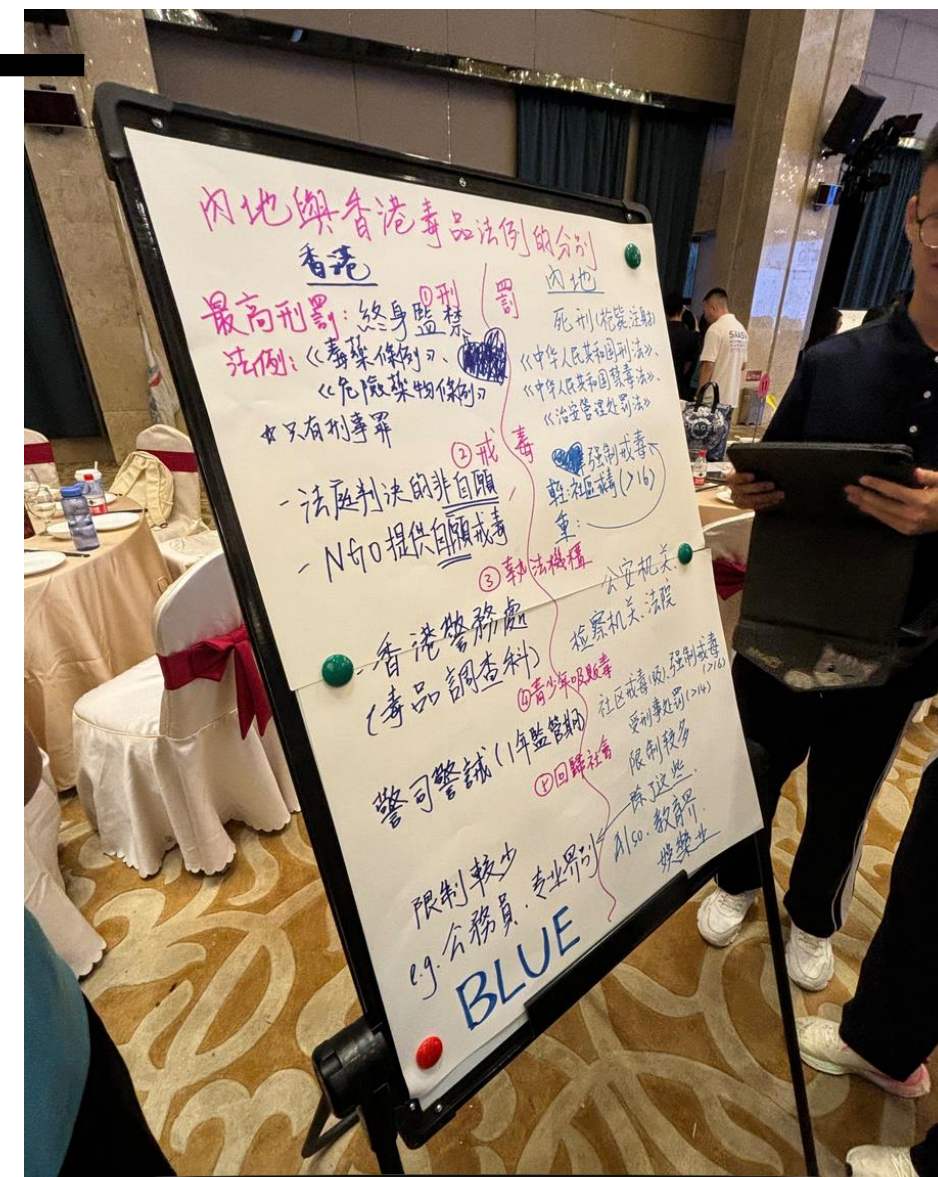
# LEARNING EXPERIENCE



二月-探訪石鼓洲康復院  
與更新人士對話



三月-學員訓練日  
認識毒品化驗及販毒刑責



八月-內地交流團  
了解內地與香港有關毒品法例的分別

# LEARNING EXPERIENCE

## Summary

常見毒品知識

販毒刑責

兩地對毒品問題的處理

活動項目管理

團隊合作



十一月-禁毒車宣傳

向公眾宣揚毒品知識

十一月-西九禁毒展覽

設計遊戲

# 無毒寅生

主要目標：

讓中學生對新興毒品有基本認識



# 校園採訪

**MINI THEATRE**

# 攤位遊戲

從學校到社會 ..... 從案發現場到法庭

青春抉擇之分岔路

模擬法庭之量刑遊戲

Lecture

Game1

Game 2

Game 3

Game 4

機場入境之誤落法網

化身緝毒警察之破案遊戲

# WE ACHIEVING

1. Improve student's vigilance against drugs ( especially for new types of drugs )
2. Let students know about the dangers of drugs ( including the harm and consequence )
3. Promote the message to students of Always Say No to Drugs!!!